



Stark socken

Beredskapsplan för Bäl

uppdaterad 19/3 2026

Innehållsförteckning:

- Sida 2 Förord
Förvaring och spridning av beredskapsplanen
- Sida 3 Samlingspunkt
Hjärtstartare
Kommunikation
Möjligheter till ökad kunskap
Förslag på vidareutveckling av planen
- Sida 4 Lista på vad du kan behöva hemma vid en kris
- Sida 5 Kontaktlista
- Sida 6 Enkäten

Förord.

Den här beredskapsplanen hanterar den gemensamma förmågan till beredskap i Bäl socken. Beredskapsplanen är vårt sätt att förbereda oss för att kunna hjälpa varandra i händelse av kris. Med kris menar vi en samhällskris som annonseras till allmänheten av region Gotland, men kan även aktiveras av andra skäl.

Enskilda hushåll beräknas klara sig själva i en vecka utan el. Vissa behöver dock hjälp. Den gemensamma beredskapsplanen träder i kraft när situationen så kräver och det sker genom att vi ringer i kyrkklockan i Bäl.

Foldern: "Hur förberedd är du vid en kris?" och våran enkät, (sidan 6) har delats ut till varje hushåll i socken 2 gånger 2024. Resultatet av enkäten och sammanställningen finns i ett kassaskåp som beredskapsgruppen har tillgång till. Vi har även sammanställt vilka yrkesgrupper det finns att tillgå och även djurhållningen i Bäl.

Utgångspunkten för detta är att alla har förberett sin egen hemberedskap.

Den inventering som nu har genomförts visar att det finns individuella resurser i form av exempelvis elverk, vatten utan el och alternativa värmekällor. Det som saknas för några är tillgång till vatten, värme, matlagning och kommunikation vid exempelvis ett längre elavbrott.

Bäl socken har sin bygdegård som samlingspunkt, där sockenbor kan samlas för att få krisstöd och information.

Där finns vatten och tillgång till matlagning och laddning av batterier, och eventuellt tillgång till dusch.

Förvaring och spridning av beredskapsplanen.

En pärm med beredskapsplanen m.m. förvaras i bygdegårdens kassaskåp.

Planen uppdateras förslagsvis en gång om året.

Vi skickar ut denna beredskapsplan till alla hushåll i Bäl via e-post i första hand, i brevlåda till övriga. När det kommit betydande uppdatering av planen kommer den uppdateringen att skickas ut.

Samlingspunkten.

Bygdegården i Bäl används som samlingspunkt. Den bör utrustas med ett elintag och ett portabelt elverk, ficklampor, batteridrivna lampor, filter, vattenreningstabletter, 20 liters vattendunkar, vevradio, grillar och grillkol.

Vid en kris räknar vi med att alla sockenbor kommer att hjälpas åt och bidra utifrån egen förmåga och sin egen hemberedskap.

En lista på vad som kan behövas hemma i en kris bifogas.

Beredskapsgruppen i Bäl har även kontakt med beredskapsgruppen i Hejnum, Fole och Lokrume.

Det är viktigt att hålla den kontakten levande för att lättare kunna samarbeta vid en kris.

Här finns pengar att ansöka hos Leader Gute om vi vill utveckla vår samverkan med vår grannsocken.

Vi har anordnat en kurs i HLR, hjärt- och lungräddning våren 2025.

Kursen anordnas löpande, **anmäl er om ni vill gå kursen.**

Hjärtstartare.

Vår hjärtstartare finns i Äggboden, som alltid är olåst, väster om Bäl kyrka.

Kommunikation.

Vi ringer i kyrkklockan om beredskapsplanen i Bäl behöver sättas i verket vid en samhällskris, även när MSB, (myndigheten för civilt försvar), eller lokalradion på frekvensen 100,2 påkallar det.

Ringningen innebär att samlingspunkten i Bäl bygdegård aktiveras.

Beredskapsplanen delas ut till alla hushåll, även då större uppdateringar finns av densamma.

Vid kyrkan ska det finnas skriftlig hänvisning till Bäl Bygdegård vid aktiveringen av kris.

Vi tänker oss att ha presentation av alla sockenbor på sockenfester så att vi har lite koll på varandra.

Möjligheter till ökad kunskap.

- HLR kurser, hjärt- och lungräddning.
- Utbildningar i olika perspektiv av beredskap – anordnas.
- Ordna kurs i hur vi tar hand om grönsaker på ett sätt som inte kräver kylförvaring.
- Öva på olika moment i beredskapsplanen.

Förslag på vidareutveckling av planen.

Skapa kompetensgrupper bland sockenbor som exempelvis en sjukvårdsgrupp, en teknikgrupp och en grupp för djuromsorg. Den listan bör förvaras tillsammans med beredskapsplanen.

Lista på vad du kan behöva hemma vid en kris.

- ✓ Vevradio, eller en batteridrivna radio.
- ✓ Batterier
- ✓ Toapapper
- ✓ Värmeljus
- ✓ Pennor och papper
- ✓ Filtar
- ✓ Ficklampor
- ✓ Batteridrivna lampor
- ✓ Vattendunkar
- ✓ Sjukvårdsväska
- ✓ Grill, gasol- eller campingkök
- ✓ Bränsle, bensin / diesel / gasol
- ✓ Tändstickor
- ✓ Konservöppnare
- ✓ Engångsmaterial, till exempel tallrikar och bestick
- ✓ Torrvaror, såsom:
 - Pulverpotatismos
 - Snabbtillagad pasta, nudlar, gryn eller ris
 - Pulversoppa
 - Hårt bröd och kex
 - Havregryn, rågflingor, frukostflingor eller mjöl
 - Mjukost, annat hållbart pålägg (stor tub)
 - Kött- och fiskkonserver, t.ex. köttfärsås, tonfisk, makrill i tomatsås, ravioli, laxbullar, köttbullar
 - Soppkonserver
 - Färdigblandad fruktkräm, blåbärs-och nyponsoppa
 - Frukt- och bär-konserver
 - Grönsakskonserver
 - Ätfärdiga bönor och linser
 - Olja
 - Sylt, fruktmos eller marmelad
 - Mandel, nötter och frön
 - Torkad frukt, choklad, energibars

Kontaktlista:

Larmnummer i akuta lägen: **112**

Till polis i de fall det inte är akut: **114 14**

Lämna eller få information vid allvarlig olycka: **113 13**

Sjukvårdsrådgivningen: **1177**

Regionupplysningen: **0498-26 90 00**

Beredskapskanalen på radion är P4 Gotland, frekvens **100,2**

Kontakter inom stark socknen, Bäl.

Beredskapsgruppen i Bäl:

Totte Karlsson: 0708 62 34 44 tottekarlsson@telia.com

Thomas Karlsson: 0724 41 85 39 thomas.karlsson315@gmail.com

Ulf Strömsten: 0738 07 13 21 ustromsten@gmail.com

Egna kontakter:

Enkäten:

BEREDSKAPSINVENTERING I BÄL SOCKEN

- Postadress och fastighetsbeteckning:.....
- Kontaktperson i hushållet:.....
- Telefonnummer till kontaktperson:.....
- Mejladress till kontaktperson:.....
- Hur många bor i ert hushåll?.....
- Födelseår på alla i hushållet:.....
- Har ni handpump till brunn?.....
- Har ni beredskap med vatten i dunk? Och hur storvolym?.....
- Har ni annan vattentank (t.ex. till djur)?.....
- Har ni ett matlager för en vecka?.....
- Har ni uppvärmningsmöjlighet för mat om inte ström finns?.....
- Har ni jordkällare?.....
- Har ni toalett oberoende av vatten eller el?.....
- Har ni möjlighet till husvärme utan el?.....
- Har ni möjlighet till extra uppvärmning med ved.....
- Har ni annan värmekälla än ved och i så fall vad?.....
- Har ni bensen- eller dieseldrivet elkraftverk?.....
- Vet ni om att P4 Gotland (100,2) är beredskapskanal vid kris?.....
- Har ni batteriradio eller vevradio?.....
- Vet ni om att Bygdegården i Bäl är samlingspunkten vid kris?.....
- Har någon av er gått kurs i HRL och i så fall vem i hushållet?.....
- Vet ni om att närmaste hjärtstartare finns i Äggboden?.....
- Har ni Första-hjälpensväska i hemmet?.....
- Anser du att någon i hushållet i händelse av kris behöver hjälp med något? T.ex. snöröjning, handla mat, hämta vatten eller ved.
- Ange här vilken typ av hjälp du anser skulle behövas vid kris.....
-
- Tror du att ni skulle behöva bo hos t.ex. en granne eller släkting vid kris?.....
- Kan ni i ert hushåll härbärgera andra sockenbor under eventuell kris? I så fall hur många personer?
-